

Заведующий \_\_\_\_\_ УТВЕРЖДАЮ:  
С.А.Новикова

**МЕНЮ НА 15 декабря 2023г.  
МБДОУ "Детский сад № 5 комбинированного вида г.Бокситогорска"**

Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал			
		кКал	Белки	Жиры	Угл
<i>ЗАВТРАК № 1</i>					
1. Каша "Дружба" молочная с маслом	150	176	5	8	22
2. Кофейный напиток с сахаром	150	57			13
3. Батон Нарезной	30	79	2	1	15
<i>ЗАВТРАК № 2</i>					
1. Яблоко	80	38			8
<i>ОБЕД</i>					
1. Суп овощной с мясом, сметаной	150	121	6	6	12
2. Жаркое по-домашнему с мясом	160	195	11	11	18
3. Огурец свежий в нарезке	30	4			1
4. Фруктовый напиток	150	75			19
5. Хлеб Дарницкий	40	80	3		16
<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>					
1. Творог, припущенный с изюмом	150	303	22	12	27
2. Чай с сахаром	150	51			13
3. Батон Нарезной	30	79	2	1	15
4. Джем	25	69			18
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1295</b>	<b>1327</b>	<b>51</b>	<b>39</b>	<b>197</b>

Заведующий \_\_\_\_\_ УТВЕРЖДАЮ:  
С.А.Новикова

**МЕНЮ НА 15 декабря 2023г.  
МБДОУ "Детский сад № 5 комбинированного вида г.Бокситогорска"**

Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал			
		Сад	кКал	Белки	Жиры
<i>ЗАВТРАК № 1</i>					
1. Каша "Дружба" молочная с маслом	200	235	7	10	29
2. Кофейный напиток с сахаром	200	75			18
3. Батон Нарезной	40	105	3	1	20
<i>ЗАВТРАК № 2</i>					
1. Яблоко	100	47			10
<i>ОБЕД</i>					
1. Суп овощной с мясом, сметаной	200	161	8	8	16
2. Жаркое по-домашнему с мясом	200	243	14	13	22
3. Огурец свежий в нарезке	50	7			1
4. Фруктовый напиток	200	100			25
5. Хлеб Дарницкий	50	100	3	1	21
<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>					
1. Творог, припущенный с изюмом	170	343	25	14	30
2. Чай с сахаром	200	68			17
3. Батон Нарезной	40	105	3	1	20
4. Джем	30	83			21
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1680</b>	<b>1672</b>	<b>63</b>	<b>48</b>	<b>250</b>