

Заведующий _____ УТВЕРЖДАЮ:
С.А.Новикова

МЕНЮ НА 13 декабря 2023г.
МБДОУ "Детский сад № 5 комбинированного вида г.Бокситогорска"

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал			
	порции, г	кКал	Белки	Жиры	Угл
ЗАВТРАК № 1					
1. Каша геркулесовая молочная с маслом	150	172	6	8	18
2. Чай с лимоном	150	52			13
3. Батон Нарезной	30	79	2	1	15
ЗАВТРАК № 2					
1. Сок	200	90			22
ОБЕД					
1. Суп-пюре гороховый с курой, гренками	150/15	228	13	8	26
2. Отварные макароны с маслом	120	196	5	5	33
3. Тефтели мясные	60	136	11	9	7
4. Соус сметанный с томатом	20	26	1	1	3
5. Компот из консерв.вишни	150	137	1		33
6. Хлеб Дарницкий	40	80	3		16
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
1. Отварной рис с маслом	120	176	3	4	32
2. Яйцо вареное	40	63	5	5	
3. Кисель	150	100			25
4. Батон Нарезной	30	79	2	1	15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1425	1614	52	42	258

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

С.А.Новикова

МЕНЮ НА 13 декабря 2023г.**МБДОУ "Детский сад № 5 комбинированного вида г.Бокситогорска"**

Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал			
	Сад	кКал	Белки	Жиры	Угл
ЗАВТРАК № 1					
1. Каша геркулесовая молочная с маслом	200	230	8	11	24
2. Чай с лимоном	200	70			17
3. Батон Нарезной	40	105	3	1	20
ЗАВТРАК № 2					
1. Сок	200	90			22
ОБЕД					
1. Суп-пюре гороховый с курой, гречками	200/15	297	17	10	34
2. Отварные макароны с маслом	150	245	7	6	41
3. Тефтели мясные	80	181	14	12	10
4. Соус сметанный с томатом	30	40	1	2	5
5. Компот из консерв.вишни	200	182	1		44
6. Хлеб Дарницкий	50	100	3	1	21
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
1. Отварной рис с маслом	150	220	3	5	40
2. Яйцо вареное	40	63	5	5	
3. Кисель	200	133			33
4. Батон Нарезной	40	105	3	1	20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1795	2061	65	54	331