

Заведующий



УТВЕРЖДАЮ:

С.А.Новикова

МЕНЮ НА 05 декабря 2023г.

МБДОУ "Детский сад № 5 комбинированного вида г.Бокситогорска"

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал			
	порции, г	кКал	Белки	Жиры	Угл
ЗАВТРАК № 1					
1. Вермишель молочная с маслом	150	170	6	7	20
2. Чай с лимоном	150	52			13
3. Батон Нарезной	30	79	2	1	15
ЗАВТРАК № 2					
1. Груша	110	46			12
ОБЕД					
1. Суп фасолевый с курой, сметаной	150	186	10	8	19
2. Отварной рис с маслом	120	176	3	4	32
3. Кура порционная	60	179	17	12	1
4. Соус сметанный	20	23		2	1
5. Огурец свежий в нарезке	30	4			1
6. Компот из сухофруктов	150	77	1	1	19
7. Хлеб Дарницкий	40	80	3		16
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
1. Оладьи	80	204	6	7	30
2. Клюква протертая с сахаром	30	54			13
3. Какао с молоком	150	116	4	4	17
4. Шоколад	15	83	1	5	8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1285	1529	53	51	217

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:
С.А.Новикова

МЕНЮ НА 05 декабря 2023г.

МБДОУ "Детский сад № 5 комбинированного вида г.Бокситогорска"

Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал			
	Сад	кКал	Белки	Жиры	Угл
ЗАВТРАК № 1					
1. Вермишель молочная с маслом	200	226	8	10	27
2. Чай с лимоном	200	70			17
3. Батон Нарезной	40	105	3	1	20
ЗАВТРАК № 2					
1. Груша	130	55			14
ОБЕД					
1. Суп фасолевый с курой, сметаной	200	248	14	10	26
2. Отварной рис с маслом	150	220	3	5	40
3. Кура порционная	80	239	22	16	1
4. Соус сметанный	30	35	1	3	1
5. Огурец свежий в нарезке	50	7			1
6. Компот из сухофруктов	200	103	1	1	25
7. Хлеб Дарницкий	50	100	3	1	21
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
1. Оладьи	100	256	7	9	38
2. Клюква протертая с сахаром	35	63			16
3. Какао с молоком	200	154	5	5	22
4. Шоколад	15	83	1	5	8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1680	1964	68	66	277